

Splittedosering: Slik tar du PLENVU®

Din personlige huskelapp

Du kan bruke denne delen som en hendig huskelapp for din personlige PLENVU®-plan. Fyll inn planlagt tidspunkt for koloskopi, og skriv deretter ned klokkeslettet du skal starte hver dose PLENVU® i de relevante rutene.

Koloskopi

Dato:

Klokkeslett:

- Under generell anestesi
 Ikke under generell anestesi

Min PLENVU®-dosering – Dose 1

Dato:

Klokkeslett:

Min PLENVU®-dosering – Dose 2

Dato:

Klokkeslett:

Hvis legen ikke har gitt deg et spesifikt klokkeslett å ta dose 1, kan du ta den kl. 18.00 og dose 2, kl. 06.00.

Dagen før koloskopien



Dagen for koloskopien



TIPS

Forsøk å drikke mye klar drikke, f.eks. vann, klar fruktjuice (IKKE fruktkjøtt), te/kaffe uten melk, urtete, for å være hydrert.

Det kan være enklere å ta PLENVU® om du drikker gjennom den avkjølt og gjennom et sugerør.

Vurder å bruke våtservietter hver gang du har vært på toalettet. Avkjølte våtservietter er særlig lindrende. Du kan også bruke en barriere krem, f.eks. vaselin, for å forebygge «sår bak».

Dersom du opplever kraftig magesyke, magesmerter eller oppblåsthet når du tar PLENVU®, anbefales det at du tar dosen saktere til disse symptomene har gitt seg.

Les pakningsvedlegget og pakningen nøye før bruk

PLENVU®, pulver til drikkebar løsning med Makrogol 3350. Til bruk hos voksne til rensing av tarmen før kliniske undersøkelser. Pakken inneholder 3 poser, som skal oppløses og drikkes innen undersøkelsen. Tilbered og drikk de 500 ml med dose 2-oppløsningen og 500 ml klar væske i løpet av en periode på 60 minutter. Se pakningsvedlegget hvordan det gjøres. **Kontraindikasjoner:** obstruksjon eller perforasjon i mage-tarm, ileus, lidelser i forbindelse med tømming av mage og tarm, fenyktonuri, glukose-6-fostad dehydrogenase-mangel, toksisk megakolon. **Forholdsregler og bivirkninger:** Væskeinnholdet i PLENVU® når det er rekonstituert med vann, erstatter ikke normalt væskeinntak, og tilstrekkelig væskeinntak må opprettholdes. PLENVU® bør også brukes med forsiktighet til pasienter med nedsatt svelningsrefleks med tendens til aspirasjon eller regurgitasjon, eller nedsatt bevissthet, alvorlig nedsatt nyrefunksjon, hjertesvikt, risiko for arytmi, for eksempel pasienter som er under behandling for kardiovaskulære sykdommer, som har tyreoidesykdommer eller elektrolyttforstyrrelser, dehydrering, alvorlig akutt inflammatorisk tarmildelse eller med kjente risikofaktorer for iskemisk kolitt eller ved samtidig bruk av kontaktlaksantia (slik som bisakodyl eller natriumpikosulfat). Ved svelgeproblemer hos personer, som har behov for tilsetning av fortykningsmidler til oppløsninger for å forbedre et riktig inntak, bør interaksjoner vurderes. Makrogol 3350 motvirker stivelsens fortykningseffekt. Perorale legemidler (f.eks. orale prevensjonsmidler) som tas 1 time før, sammen med eller 1 time etter administrasjon av PLENVU® kan skylles gjennom mage-tarmkanalen uten å bli absorbert. **Fertilitet, graviditet og amming:** Som et forsiktighetstiltak er det anbefalt å unngå bruk av PLENVU® under graviditet og amming. For ytterligere forsiktighetsregler, se pakningsvedlegg. Se mer på www.legemiddelverket.no eller www.felleskatalogen.no. Pakningen er unntatt reseptplikt. Ombudsadresse: Norgine Norge AS, Postboks 1935 Vika, 0125 Oslo. Basert på SPC: 14.06.2023. NO-GE-PLV-2300011, June 2023

*Koloskopi med generell anestesi. †Koloskopi uten generell anestesi.

